

FACHTAG Besuchen und Begleiten

Vielfalt!?

Neue Chancen für den Besuchsdienst

Vielfalt kennzeichnet unsere Gesellschaft. Sie bringt Chancen und Herausforderungen mit sich. Aber was bedeutet es, in einer durch Vielfalt geprägten Gesellschaft zu leben? Wie lassen sich die dadurch entstehenden Möglichkeiten nutzen und gestalten – für sich ganz persönlich ebenso wie in der Besuchsdienstarbeit? In vier spannenden Workshops gehen wir diesen Fragen auf den Grund und finden gemeinsam Antworten.

Fachtag Besuchen und Begleiten

31. Mai 2024, 14–18 Uhr

Veranstaltungsort

Barmbek°Basch
Wohldorfer Str. 30
22081 Hamburg

Anfahrt mit dem HVV

Mit der U3 bis Station Dehnhaide (5 Min. Fußweg)

Vielfalt!?

Neue Chancen für den Besuchsdienst

31. Mai 2024, 14–18 Uhr



Das Programm

14.00 – 14.45 Uhr
Impuls: Vielfalt!?

14.45 – 15.45 Uhr
Workshops Teil 1

15.45 – 16.30 Uhr
Pause

16.30 – 17.30 Uhr
Workshops Teil 2

17.30 – 18.00 Uhr
Abschluss

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag Besuchen und Begleiten am 31. Mai 2024 an.

Erstwunsch: Workshop 1 2 3 4
Zweitwunsch: Workshop 1 2 3 4

Name, Vorname

Organisation

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

ANTWORT

DRK Landesverband Hamburg e. V.
Astrid Rocker
Behrmannplatz 3
22529 Hamburg

Foto von Cerd Altmann auf Pixabay

Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai 2024 durch Rücksendung dieser Antwortkarte oder per E-Mail: anmeldung@lv-hamburg.drk.de



Impuls: Vielfalt!?

Anke Amsink,
Geschäftsführung KULTURPUNKT im Basch,
Kunst Kultur und Wissenstransfer

Foto von Hannah Busing auf unsplash

Alle Workshops

Workshop 1 Älterwerden unterm Regenbogen

Die Lebenswege von Menschen sind so vielfältig und bunt wie die Farben des Regenbogens. In diesem Workshop wollen wir uns Stationen im Leben von Lesben, Schwulen sowie queeren, trans- und intersexuellen Menschen spielerisch annähern. Wie können wir Fragen stellen, um mehr über unkonventionelle Biografien älterer Menschen zu erfahren?

Referentinnen: Hilke Bleeken und Katja Wrage,
Projekt „Älterwerden unterm Regenbogen“

Workshop 2 Kulturelle Vorurteile verstehen – offen miteinander umgehen

Gesellschaftlich und historisch gewachsene Vorurteile gehören zu den alltäglichen Herausforderungen einer vielfältigen Gesellschaft. Unbewusst prägen sie unser Denken, Handeln und unsere Begegnungen. Der Workshop bietet uns die Möglichkeit, Vorurteile und wie sie uns beeinflussen besser zu verstehen. Dadurch können wir einen offeneren Umgang und unbeschwerteren Kontakt zu Menschen, die wir (zunächst) als „anders“ wahrnehmen, finden.

Referentin: Samya Korff, Referentin für
rassismuskritische Psychotherapie und Beratung

Workshop 3 „Was bedeutet schon das kalendarische Alter?“ – Altersbilder

Alle Menschen haben ein eigenes Bild vom Alter im Kopf. Wir können sagen: „Ich bin ja schon 70 und plane nichts mehr“. Oder: „Ich bin doch erst 70, mal sehen, was das Leben noch Spannendes bereithält“.

Welches Altersbild haben wir selbst im Kopf? Im Workshop testen wir aus, wie unsere Gedanken den Körper steuern. Wir erfahren, ob eine andere Sichtweise auf das Alter zu mehr Zufriedenheit führt, und spüren nach, wie die Sprache unser Leben beeinflusst.

Referentin: Dipl. soz.oec Ute Zäpernick,
Trainerin und Coachin

Workshop 4 Wie fühlt sich Altern an

Wer von uns kennt nicht ältere Menschen, die von ihren Einschränkungen im Alltag berichten? Mit dem Alterssimulationsanzug „Gert“ und Stationen des Demenzparcours haben wir im Workshop die Möglichkeit, verschiedenste Einschränkungen selbst zu erfahren. Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

Referentin: Claudia Puls-Matte, SeniorPartner
Diakonie

Anmeldung & Infos

E-Mail: anmeldung@lv-hamburg.drk.de
Telefon: (040) 55 42 02 47

Anmeldeschluss: 15. Mai 2024

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Workshop Sie besuchen möchten (Erst- und Zweitwunsch).

Der Fachtag wird veranstaltet
vom AKTIVOLI-Fachkreis
für Besuchs- und Begleiddienste

In Kooperation mit:



Mit Unterstützung



Hamburg | Sozialbehörde

